





Daphne Dieter ●●●●

Heilpraktikerin

Qualifizierte Homöopathin (BKHD) – Dozentin / Supervisorin

Zur Einnahme Ihrer homöopathischen Q- und LM-Tropfen Einglasmethode

- Häufigkeit der Einnahme:** Nach Vereinbarung.
- Vor der ersten Einnahme:** Circa 1/4 des Flascheninhalts weggießen, damit die Flüssigkeit geschüttelt werden kann.
- Die Einnahmen:**
- Die Arzneiflasche vor jeder Einnahme 10-mal kräftig schütteln! (Am besten schwungvoll auf einen soliden Buchrücken schlagen).
 - Die verordnete Tropfenzahl (~ 5 Tr.) wird in ein mit ~ 100 ml Leitungswasser gefülltes Glas gegeben.
 - Mit einem Plastik- oder Holzlöffel ~ 10-mal schnell umrühren („verkleppern“).
 - Von dieser Lösung wird 1 Teelöffel oder 1 kleiner Schluck genommen. Den Schluck bitte 1 Minute im Mund behalten.
 - Den restlichen Inhalt des Glases bitte wegzuschütten.
 - Jede Einnahme wird frisch zubereitet
-

-  Vor und nach jeder Einnahme sollten Sie mind. 20 Minuten nichts essen oder trinken, auch nicht die Zähne putzen. In den ersten 2 Stunden nach Einnahme des Arzneimittels bitte keinen Kaffee trinken sowie nicht mit einer pfefferminzhaltigen Zahnpasta die Zähne putzen. Danach ist alles wieder erlaubt.
 -  Falls Sie verreisen sollten: Bitte kontaktieren Sie mich einige Tage vorher, damit wir eine alternative Darreichungsform für unterwegs besprechen können. Danke!
 -  Sollte der - seltene - Fall eintreten, dass sich die vorhandenen Beschwerden nach der Einnahme etwas verstärken oder neue Symptome auftreten, so setzen Sie das Mittel kurzfristig ab und beraten sich baldmöglichst mit mir!
 -  **Folgetermin:** Nach Vereinbarung. Bitte frühzeitig anrufen, damit wir einen passenden Termin vereinbaren können. Danke!
-